

# Reglament 2022



1.- L'Ajuntament de Torrelles de Foix i btt els Navegants organitzen el dia 26 de novembre de 2022 la CURSA FOSCA 2022 "La Seminocturna del Penedès".

2.- La sortida del trail serà a les 17:00 h. a la Plaça Lluís Companys de Torrelles de Foix. La sortida de la cursa i caminada serà a les 17:05 h. a la Plaça Lluís Companys de Torrelles de Foix.

3.- La prova està oberta a la participació de tothom que ho desitgi, en cas de ser menors de 18 anys hauran de presentar "l'autorització de menors" que us podeu descarregar a la pàgina d'inscripcions de la nostra web i lliurar en el moment de recollir el dorsal o enviar-la a [cursafosca@gmail.com](mailto:cursafosca@gmail.com), En el cas que siguin menors de 16 anys hauran d'anar acompanyats en tot moment en el transcurs de la prova.

4.- La distància del trail son 20km i 850m de desnivell acumulat, la cursa és de 13 km. Amb un desnivell acumulat de 500+, la caminada serà de 12 km amb 380+.

5.- El recorregut estarà degudament senyalitzat, tancat al trànsit de vehicles, i controlats pels voluntaris de l'organització. Tant en el trail de 20 km com en la cursa de 13 km trobareu 2 i 1 punts de control de pas respectivament.

6.- Inscripcions limitades a 350 participants. El preu de la inscripció és de(13km i 20km respectivament):

14€ i 16€ del 28/09/21 fins al 30/09/21

16€ i 18€ del 01/10/21 fins al 10/10/21

18€ i 20€ del 11/10/21 fins al 31/10/21

20€ i 22€ del 01/11/21 fins el 24/11/21 a les 23:59h.

En la inscripció tindreu l'opció de triar diferents opcions pel vostre entrepà per a l'arribada, vegà, vegeterià (formatge) i pa sense gluten amb un petit increment a la inscripció.

En aquest preu hi està inclosa una assegurança d'accidents per a cada participant, servei d'ambulància, el cronometratge amb dorsal i xip incorporat, l'obsequi de la cursa ( **samarreta, no s'assegura talla als inscrits 15 dies abans de l'esdeveniment** ), medalla finisher, entrepà i beguda a l'arribada a part dels avituallaments corresponents en el recorregut de la cursa, servei de guarda roba, fotografies durant el recorregut (si el temps i les condicions ho permeten), el servei de dutxes i l'opció a massatge.

7.- Es obligatori portar col·locat el dorsal al pit i ben visible ja que portarà el xip incorporat i controlarà el vostre temps. **És obligatori l'ús de un frontal lluminós i l'ús de got o bidó propi, ja que l'organització no donarà gots de plàstic ni cap altre recipient per a minimitzar els residus que pot generar la cursa.**

8.- Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització.

9.- La inscripció de la cursa es pot fer a través de la web, o als establiments indicats a la pàgina d'inscripcions. Les inscripcions es tancaran el dia 24 de novembre a les 23:59 hores.

10.- La recollida dels dorsals es podrà fer el dia de la cursa, 26 de novembre de 14:30 a 16:45 a la zona de dorsals de la plaça Lluís Companys(zona de sortida). En cas que fos necessari l'organització habilitarà un altre dia per fer el lliurament. Us informarem per mail en el cas d'algun canvi o modificació d'aquest apartat.

11.- El fet de no recollir el dorsal en els terminis establerts significa la renúncia als mateixos.

12.- Premis:

Medalla finisher per a tots els participants, podis i categories.

Júnior: de 14 a 20 anys (nascuts entre els anys 2002-2008)

Sénior: de 21 a 39 anys (nascuts entre els anys 1983-2001)

Veterà: de 40 a 49 anys (nascuts entre els anys 1973-1982)

Màster: de 50 a 59 anys (nascuts entre els anys 1963-1972)

Súpermàster: 60 anys o més.

CONTROL I SEGURETAT DE LA CURSA:

13.- Els participants només podran fer la cursa corrent (excepte la caminada de 12 km), el temps límit per acabar serà de 4 hores. No es podrà participar a la cursa amb patins, patinets, bicicletes o altres aparells amb rodes.

14.- Està permesa la participació amb animals de companyia degudament lligats i demanant permís a l'organització prèviament.

15.- Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

16.- L'organització NO es fa responsable dels danys morals, materials o físics que puguin causar o causar-ne els participants i els espectadors durant la cursa. Els participants que hagin tramitat correctament la seva inscripció estaran coberts per una assegurança d'accidents, des del moment de l'inici de la prova fins la finalització de la mateixa.

17.- Les persones que hi participin permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement es publiquin a les llistes d'inscrits, i també a la de resultats si acaben la cursa, seguint la normativa establerta. Així mateix, accepten també la possibilitat d'aparèixer en reportatges fotogràfics i audiovisuals.

**18.- Tot participant és conscient de la capacitat física necessària per competir en l'esdeveniment i accepta que és l'únic responsable de les seves accions i que l'organització, els seus directors, empleats, agents, afiliats, patrocinadors i assessors mèdics, no són responsables de cap lesió o malaltia que pogués patir com a conseqüència de la seva participació en l'esdeveniment.**

19.- La inscripció en aquesta competició IMPLICA la TOTAL acceptació d'aquest reglament. Si no es diu el contrari les seves dades e imatges de la cursa podran ser utilitzats per l'Organització i els seus patrocinadors a fi d'enviar-los informació sobre les seves activitats i o productes segons estableix la legislació vigent. Per l'exercici dels seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, així com per revocar el consentiment prestat per a la recepció de comunicacions comercials, podrà dirigir-se per escrit juntament amb una còpia del DNI a l'organització de la cursa fosca mitjançant el següent correu electrònic : [cursafosca@gmail.com](mailto:cursafosca@gmail.com)